

2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,066	7,720	86	20
	СРЕД:		2,731	3,435	10,853	86	
1-Первые блюда							
№82/2016г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,700	5,666	40,300	235	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		5,960	7,166	40,660	251	
2-Вторые блюда							
ТТК № 3063 от 26.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	10,683	12,908	9,065	195	35
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,612	13,657	7,777	202	10
	СРЕД:		13,440	13,765	6,217	202	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	17,100	44,010	410	40
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	23,901	16,908	397	10
	СРЕД:		17,844	23,001	30,459	404	
3-Гарниры							
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
№303/2015г Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,763	4,955	28,725	171	5
	СРЕД:		4,199	4,825	25,417	152	
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУКВЫ	200	-	-	9,980	46	80
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб							
	УБЕДЕННЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

